

食を知り、身を守る！



澄み切った秋空の下、恒例となった福祉事業所のパン販売で賑わう豊中保健センター前テラスにて、平成23年10月20日(木)12時から豊中保健所主催の食について考えるイベントが行われました。食の安心、安全に関する話題が多い昨今ですが、大阪府では、「大阪府食の安全安心推進条例」に基づく、情報の収集と提供を行っており、今回はいわゆる健康食品についての情報提供や食品の栄養成分表示に関するアンケートを実施するなどの食と健康に関する啓蒙活動が行われました。食品購入時に栄養表示を参考にしてバランスの取れた食材を選ぶ必要性はもとより、食について知ることは自らの健康を守るということを改めて感じることでできた大変意義深いイベントになりました。

アンケートには85名の職員・学生の皆様が協力して下さいました。